

Strategiplan for Friskis og Svettis Bergen, 2016 til 2020

Innledning

Friskis og Svettis Bergen (FS) er et idrettslag/forening som er organisert i Norges Fleridrettsforbund som igjen er organisert under Norges Idrettsforbund.

FS, Bergen har 50 funksjonærer fordelt på styret, trenings ledere og verter.

Tilbudet om trening foregår på tre skoler og i Nordneshallen.

Foreningens tilbud om trening til medlemmene foregår hele året med unntak av juli måned, nærmere bestemt en vårsesong – sommertrening- og en høstsosong.

FS tilbud er åpent for medlemmer i alle aldre, og har en nedre aldersgrense på 13 år.

Strategien og planen skal formidles til alle funksjonærene slik at alle arbeider mot samme mål og er informert om hva som er foreningens strategi og mål.

Visjon/hovedmål

Friskis og Svettis Bergen (FS) skal drives etter Friskis og Svettis sine 12 verdier og ha hovedmål å fremme fysisk aktivitet og treningglede.

Alt arbeid skal være på frivillig basis. Styreleders arbeid kan honoreres.

Trenerutvikling og treningsinnhold

Foreningen skal drive kontinuerlig rekruttering av nye trenere og videreutvikle trenernes kunnskap, erfaring og inspirasjon.

Lokaler

FS skal drives etter frivillighet prinsippet og være en idrettsforening knyttet til Friskis og Svettis Norge og Norges idrettsforbund. Foreningen vil dermed få tilgang på gratis lokaler på lik linje med andre idrettslag og -foreninger i Bergen kommune.

Styret skal arbeide med alternative treningslokaler for Nordneshallen. Leieavtalen for Nordneshallen sies opp.

Hoved målgruppe og område

Erfaringene fra drift av foreninger er hovedgruppen av medlemmer ligger mellom 40 og 60 år. Siden det er lettest å rekruttere medlemmer i denne aldersgruppen skal dette også være hoved satsinggruppen i denne perioden for foreningen.

Fyllingsdalen er et av de områdene som har flest innbyggere i FS sin målgruppe og god plass i salen, parkering, inntjening og tilgjengelige og stabile instruktører.

FS skal vurdere satsing på andre målgrupper ved utarbeidelse av neste strategiplan fra år 2020.

Kortsiktige mål 2016 til 2018

FS skal i forbindelse med skifte av treningsteder holde medlemsmassen stabil.

Ved øket markedsføring og verving skal det forsøkes å oppnå en økning i de eksisterende treningstedene. Antallet medlemmer i 2015 var 312 personer.

Videre skal antallet trenings ledere økes slik at det er noe ledig kapasitet og lederne kan få vikarer uten at dette fører til ekstra belastning for enkelte. Begrensning av antall timer hver leder har pr. uke kan også være et slikt tiltak.

Langsiktige mål 2016 til 2020

FS skal rekruttere ledere slik at det blir mulig å åpne avdelinger i andre bydeler med stort antall personer i aldersgruppen som er bestemt under «Hovedmålgruppe»

Målsettingen om økning i medlemstaller skal være 7 til 10%.

Totalt antall medlemmer registreres etter antall betalende medlemmer ved utløpet av et semester. Oppmøtet måles med gjennomsnittlig oppmøte ved hvert semester slutt.

Markedsføring og verving

FS skal ha som mål å ha en markedsførings gruppe. Denne gruppen skal planlegge og sørge for at profilering og markering blir gjennomført.

Satsingen på markedsføring og øket medlemstall skal vektlegges spesielt i hovedsatsingsområdet, Fyllingsdalen.

FS skal øke markedsføringen med oppslag av plakater, utdeling av informasjon, stand ved butikker etc. Det skal også annonseres i lokalavisen i Fyllingsdalen, Sydvesten og på Face book. Andre lokalaviser kan også benyttes som markedsføringskanal etter markeds gruppen og styrets vurderinger. De største avisene, BT & BA, skal unngås pga. det høye prisnivået.

Styret må øke markedsføringsbudsjettet slik at det dekker utgifter til trykking av plansjer, løpesedler og annonsering.

Det skal være vervekampanje hvert semester. Det deles ut informasjonsmateriell om dette på alle treningstedene ved start av kampanjen. Det kan gis premier for verving av nye medlemmer.

En ordning med prøvetimer etableres av gruppen med ansvar for markedsføring og verving. Metoden som velges foreslås av gruppen og godkjennes av styret.

Ledelse

Styret i foreningen skal kunne delegere arbeid til undergrupper, f.eks. markedsføring, trenerledelse, verter, sosiale samlinger og teknisk anlegg. Alle grupper skal være underlagt foreningens retningslinjer, styrets bestemmelser og økonomisk styring.

Styrets medlemmer kan selv delta på treninger de forskjellige stedene for å holde kontakt med medlemmene og erfare hvordan forholdene er de forskjellige treningstedene.

Organisasjon

Styret er ansvarlig for drift av foreningen i hht vedtektene for FS og NIF.

Økonomisk og strategisk styring er styrets ansvar.

Alle grupper som styret har godkjent skal rapportere til styret jevnlig etter instruks utarbeidet av styret.

Etter avtale med styret kan rapporteringen foregå skriftlig til styrets leder som viderefremidler rapporten til resten av styret.

Kommunikasjon

All kommunikasjon med media, offentlige etater og kunngjøringer skal enten foregå etter avtale med styret eller via styrets leder.

Utsendelse av referater fra styremøtene skal sendes alle funksjonærer etter møtene.

Lederansvarlig sørger for at ledere informeres etter de vedtak styret fatter og utarbeider timeplan for hvert semester. Timeplanen godkjennes av styret senest på siste styremøte før semesterslutt.

Vertsansvarlig sørger for at vertene informeres etter de vedtak styret fatter og utarbeider lister over verter og hallansvarlige for hvert treningsted.

Alle komiteene skal kommunisere med styret slik at aktivitetene er tilpasset andre aktiviteter i foreningen.

Dersom medlemmer driver aktiviteter eller kommunikasjon illojalt mot foreningens og styrets opplyste strategi og bestemmelser vil styret kunne bestemme reaksjon eller påtale mot medlemmene. Dette for å få stoppet den uønskede handlingen eller adferd.

Bærekraftig økonomi

Styret skal arbeide for at økonomien i FS er bærekraftig og kan gi foreningen ønsket utvikling og sikre at medlemmene har stabile treningstilbud.

Økonomien i FS skal gjøre det mulig for ledere og verter å delta på samlinger for inspirasjon og utvikling i regi av Friskis og Svettis Norge. Dette kan være FS sine samlinger for inspirasjons- eller utdannings -arrangementer på toppidrettsenteret eller tilsvarende.

Utdanning og utvikling

Foreningen ved utdanningsansvarlig skal sørge for utdanning av nye treningsledere slik at antallet ledere dekker timeplanen.

Antallet ledere bør være slik at behovet for vikariater dekkes uten at det fører til hard belastning på øvrige ledere. Videre skal antallet ledere om mulig økes slik at et planlagt utvidelse av treningsteder dekkes.

Veksling mellom to ledere på samme time kan gjennomføres dersom de ikke har flere timer. Funksjonærene bør gis utdanning eller kurs som også styrker klubbens funksjoner og profil.

Miljøskapende aktiviteter

Det skal arrangeres sosiale samlinger for ledere, verter og styremedlemmer en til to ganger i året. Ved siste samling i året utdeles utmerkelse og leder holder innlegg om «rikets tilstand».

Ved avslutning av semestrene skal hallansvarlig sørge for at de siste treningene for hver av lederne inneholder servering og sosialt samvær etter treningen. F.eks. Konfekt og frukt/grønnsaker. Serveringen skal inneholde en «sunn profil».

Flere ganger i løpet av semestret kan hver enkelt treningsted/verter/hallansvarlig sørge for lett servering på samme måte for å stimulere det sosiale miljøet.

Foreningen skal i 2016 og 2017 forsøke å lage undergrupper som skal ivareta aktiviteter gjennom slutten av mai, juni og august. Dette kan være fjellturer, utetreninger eller f.eks. jogging i perioden hvor lokalene til Bergen kommune er stengt.

Det kan nedsettes en gruppe som skal sørge for at aktivitetene organiseres og gjennomføres.

Vertenes oppgaver

Vertene skal ha en profil som ivaretar FS sine verdier. De skal stå for den hverdagslige og sosiale kontakten med medlemmene.

Ansvar for vertene ligger på vertsansvarlig/vertsansvarlige som skal drive en aktiv kontakt for å stimulere til god stemning og profilering i FS.

Det er utarbeidet retningslinjer og underlag for vertsrollen. Dette skal presenteres for alle nye verter og oppfriskes for de rutinerne vertene. Dette kan gjennomføres på sosiale samlinger for vertene.